

دانشنامه کوما و علل آن

تنظیم کننده

رضایحسانگرهاردان میکروبیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

آنسفالیت

مسمومیت با مونواکسید کربن

هیپوکسی مغزی

هیپوگلیسمی

افزایش کلسیم

کاهش سدیم

سپسیس

حساسیت شدید

سکته مغزی

خون ریزی داخل مجمه

تشنج

دانشنامه گوما و عطل آن

مقدمه

دانشنامه کوما و علل آن

کما وضعیت ناخودآگاهی طولانی است که می تواند ناشی از انواع مشکلات - آسیب سر ضربه، سکتة مغزی، تومور مغزی، مسمومیت با مواد مخدر یا الکل یا حتی یک بیماری زمینه ای مانند دیابت یا عفونت باشد.

دانشنامه کوما و عمل آن

یک کما یک اورژانس پزشکی است. اقدام سریع برای حفظ زندگی و عملکرد مغز ضروری است. پزشکان معمولاً باتری آزمایش خون و یک سی تی اسکن مغز را آزمایش می کنند تا سعی کنند که چطور باعث ایجاد کما شود تا درمان مناسب شروع شود.

دانشنامه کوما و عقل آن

علائم و نشانه های کما معمولا عبارتند از:

چشم های بسته

رفلکس مغزی افسرده، مانند دانش آموزان که به نور پاسخ نمی دهند

بدون پاسخ اندام، به جز برای حرکات رفلکس

هیچ پاسخی به محرک های دردناک، به غیر از حرکات رفلکس

تنفس نامنظم

دانشنامه کوما و علل آن

بسیاری از انواع مشکلات ممکن است باعث کم کاری شود.
برخی از نمونه ها عبارتند از:

آسیب های مغزی آسیب دیده. آسیب های مغزی
آسیب دیده، که اغلب ناشی از حملات تلافیکی و یا
اعمال خشونت آمیز هستند، علل شایع کما هستند.

دانشنامه گوما و عطل آن

سکته مغزی کاهش خونریزی یا قطع جریان خون به مغز (سکته مغزی) که ممکن است ناشی از عروق مسدود شده یا یک رگ خونی پشت سرهم باشد، می تواند منجر به کم کاری شود.

تومورها تومور در مغز یا مغز می تواند باعث کم کاری شود.

دانشنامه کوما و علل آن

دیابت. در افراد مبتلا به دیابت، سطوح قند خون که بیش از حد بالا می روند (هیپرگلیسمی) یا بیش از حد (هیپوگلیسمی) می تواند باعث کم کاری شود.

کمبود اکسیژن. افرادی که از غرق شدن نجات یافته اند یا کسانی که پس از حمله قلبی احیا شده اند ممکن است به علت عدم اکسیژن به مغز بیدار شوند.

دانشنامه کوما و عطل آن

اگر چه بسیاری از مردم به تدریج از کما بهبود می یابند، برخی دیگر به حالت رویشی وارد می شوند و یا می میرند. برخی از افرادی که از کما رنج می برند ممکن است دارای معلولیت های بزرگ یا جزئی باشند.

عوارض ممکن است در طی یک فاجعه، از جمله زخم های فشاری، عفونت های مثانه، لخته شدن خون در پاها و سایر مشکلات ایجاد شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل اول آنسفالیت

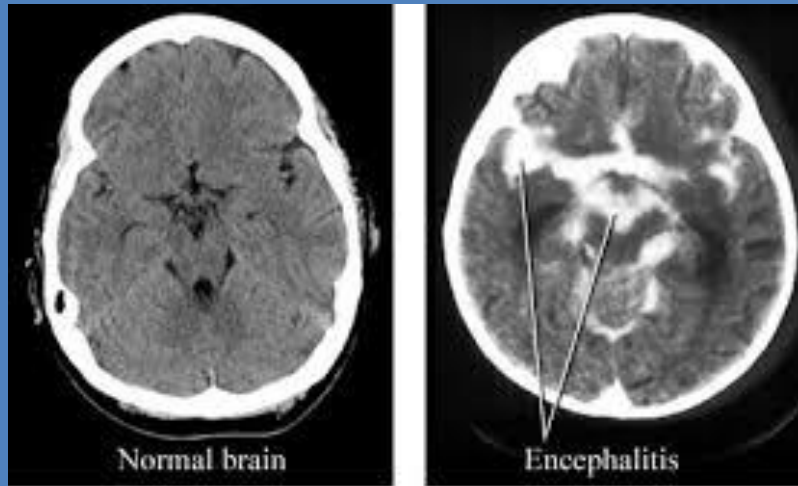


Figure 1

Figure 2

دانشنامه کوما و علل آن

انسفالیت التهاب مغز است. علل متعددی وجود دارد، اما رایج ترین عفونت ویروسی است. انسفالیت اغلب باعث علائم و نشانه هایی مانند آنفولانزای مضر مثل تب و سردرد می شود و یا نشانه های بیماری ندارد. گاهی علائم آنفلوانزا شدیدتر است. انسفالیت همچنین می تواند تفکر اشتباه، تشنج و یا مشکلات با حواس و یا حرکت را ایجاد کند.

دانشنامه کوما و علل آن

علائم

اکثر افراد مبتلا به آنسفالیت ویروسی
علائم خفیف آنفولانزا دارند مانند:

سردرد

تب

درد در عضلات یا مفاصل است

خستگی یا ضعف

دانشنامه کوما و عطل آن

گاهی علائم و نشانه ها شدیدتر هستند و ممکن است شامل موارد زیر باشند:

سردرگمی، تحریک یا توهم

تشنج

از دست دادن احساس یا فلج در مناطق خاص صورت
یا بدن

ضعف عضلانی

دانشنامه کوما و علل آن

علل

علت دقیق آنسفالیت اغلب ناشناخته است. اما هنگامی که علت شناخته شده است، شایع ترین عفونت ویروسی است. عفونت های باکتریایی و شرایط التهابی غیر عفونی همچنین می توانند باعث ایجاد آنسفالیت شوند.

دانشنامه کوما و عطل آن

دو نوع اصلی از آنسفالیت وجود دارد:

آنسفالیت اولیه این وضعیت زمانی اتفاق می افتد که یک ویروس یا عامل دیگر به طور مستقیم مغز را آلوده می کند. عفونت ممکن است در یک منطقه متمرکز باشد و یا گسترده شود. عفونت اولیه ممکن است یک واکنش مجدد از یک ویروس است که پس از یک بیماری قبلی غیر فعال بوده است.

دانشنامه کوما و عطل آن

آنسفالیت ثانویه این وضعیت ناشی از یک واکنش سیستم ایمنی بدن به یک عفونت در جاهای دیگر بدن است. به جای حمله به سلول هایی که باعث عفونت می شوند، سیستم ایمنی بدن نیز اشتباه به سلول های سالم مغز منتقل می شود. همچنین به عنوان encephalitis پس از عفونت شناخته شده،

دانشنامه گوما و علل آن

علل رایج ویروسی

ویروس هایی که می توانند باعث بروز آنسفالیت شوند عبارتند از:

ویروس هرپس سیمپلکس

(HSV). هر دو HSV نوع 1 -

همراه با زخم های سرد و تب

برف در اطراف دهان - و HSV نوع 2 - همراه با

تبخال تناسلی - می تواند باعث آنسفالیت شود.

انسفالیت ناشی از HSV نوع 1 نادر است ولی می

تواند منجر به آسیب یا مرگ مغزی شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

عوامل خطر

سن.

سیستم ایمنی ضعیف.

مناطق جغرافیایی

فصل سال.

دانشنامه کوما و عطل آن

التهاب می تواند مغز را آسیب برساند، احتمالا به دنبال کما یا مرگ است.

عوارض دیگر - که به شدت متفاوت است - ممکن است به مدت چند ماه یا دائمی باشد. این عوارض می تواند شامل موارد زیر باشد:

خستگی پایدار

ضعف یا عدم هماهنگی عضلات

تغییرات شخصیتی

مشکلات حافظه

دانشنامه کوما و عطل آن

جلوگیری

بهداشت خوب را تمرین کنید.

ظروف را به اشتراک نگذارید

عادت های خوب کودکان را آموزش دهید.

causes of encephalitis

علل آنسفالیت

ایدز HIV

سیتو مگالو ویروس CMV

سرخک measles

آبله rubella

آبله مرغان chicken pox





دانشنامه کوما و عقل آن

References

1. Bennett JE, et al. Encephalitis. In: Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2015. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Jan. 24, 2017.
2. Hardarson HS. Acute viral encephalitis in children: Clinical manifestations and diagnosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Jan. 31, 2017.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل دوم مسمومیت با مونواکسید کربن



دانشنامه کوما و عطل آن

مسمومیت با مونوکسید کربن زمانی اتفاق می افتد که مونوکسید کربن در جریان خون ایجاد می شود. هنگامی که بیش از حد مونوکسید کربن در هوا قرار دارد، بدن شما با اکسیژن در گلبول های قرمز شما با مونوکسید کربن جایگزین می کند. این می تواند به آسیب جدی بافت یا حتی مرگ منجر شود.

دانشنامه کوما و عقل آن

مونوکسید کربن یک گاز بی رنگ، بی بو، بی مزه تولید شده توسط سوزاندن بنزین، چوب، پروپان، زغال چوب یا سوخت دیگر است. لوازم و موتورهای نامناسب تهویه، به ویژه در یک فضای محکم محکم و محکم، ممکن است اجازه دهد که مونوکسید کربن به سطح خطرناک تجمع یابد.

دانشنامه کوما و عطل آن

علائم

علائم و نشانه های مسمومیت کربن مونوکسید ممکن است عبارتند از:

سر درد خشن

ضعف

سرماخوردگی

تهوع یا استفراغ

تنگی نفس

گیجی

تاری دید

دانشنامه کوما و عطل آن

مسمومیت با مونوکسید کربن بوسیله استنشاق بخارات احتراق ایجاد می شود. هنگامی که بیش از حد مونوکسید کربن در هوا است که تنفس می کنید، بدن خود را با مونوکسید کربن جایگزین اکسیژن در گلبول های قرمز می کند. این مانع از دسترسی اکسیژن به بافتها و اندام شما می شود.

دانشنامه کوما و علل آن

عوامل خطر

نوزادان متولد شده

فرزندان.

بزرگسالان سالمند

افرادی که بیماری قلبی دارند.

دانشنامه کوما و عطل آن

عوارض جانبی

مسمومیت با مونوکسید کربن بسته به درجه و طول مدت قرار گرفتن در معرض، می تواند سبب:

آسیب دائمی مغز

آسیب به قلب شما، احتمالا منجر به عوارض قلبی خطرناک می شود

مرگ جنینی یا سقط جنین

مرگ

symptom of carbon monoxide poisoing

علائم مسمومیت با مونواکسید کربن

weaknessضعف

nauseaاستفراغ

vomitingتهوع

confusionاختلال شناخت

difficult breath دشواری تنفس



دانشنامه گویا و عقل آن

References

1. Carbon monoxide poisoning — Frequently asked questions. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/co/faqs.htm>.
Accessed Feb. 17, 2018.
2. Carbon monoxide poisoning — Prevention guidance. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/co/guidelines.htm>.
Accessed Feb. 17, 2018.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل سوم هیپوکس مغزی



دانشنامه گوما و عطل آن

عوامل متعددی برای تامین مداوم سلول ها و بافت ها در بدن شما با اکسیژن مورد نیاز است:

در هوای تنفسی شما باید اکسیژن کافی داشته باشید
ریه های شما باید بتوانند هوای حاوی اکسیژن را وارد
بدن کنند و دی اکسید کربن را بیرون بکشند
جریان خون شما باید بتواند خون را به ریه ها منتقل
کند، اکسیژن مصرف کند و آن را در طول بدن شما حمل
کند

دانشنامه کوما و عطل آن

یک مشکل با هر یک از این عوامل - مثلاً ارتفاع زیاد، آسم یا بیماری قلبی - ممکن است منجر به هیپوکسمی شود، به ویژه در موارد شدیدتر، مانند ورزش یا بیماری. هنگامی که اکسیژن خون شما پایین تر از سطح معینی قرار می گیرد، ممکن است ضعف تنفس، سردرد، سردرگمی یا بی حسی داشته باشید.

دانشنامه کوما و علل آن

علل رایج هیپوکسمی عبارتند از:

کم خونی

ARDS (سندرم دیسترس تنفسی حاد)

آسم

نقص مادرزادی قلب در کودکان

بیماری های مادرزادی قلبی در بزرگسالان

COPD (بیماری مزمن انسدادی ریه)

امفیزم

بیماری های ریوی بینایی

دانشنامه کوما و علت آن

درمان بستگی به علت اصلی هیپوکسی دارد، اما سیستم های پایه زندگی درمانی باید در نظر گرفته شود: تهویه مکانیکی برای ایمن سازی راه هوایی؛ مایعات، محصولات خون یا دارو برای حمایت از فشار خون و ضربان قلب؛ و داروها برای سرکوب تشنج.

causes of brain hypoxia

علل هیپوکسی مغز

کاهش فشار خون hypotension

مسمومیت مونواکسید کربن carbon poisoning

آسیب مغزی brain injury

تنگ نفس دشوار difficult breath

آسم asthma



A close-up photograph of a hand holding a green marker, writing the Urdu phrase 'دانشنامه کوما و عقل آن' (Daneshnameh-e Koma wa Aql-e An) in blue ink on a white surface. The text is written in a stylized, calligraphic font. The hand is positioned on the left side of the frame, and the marker is held at an angle, with the tip touching the surface. The background is slightly blurred, showing more of the white surface and some indistinct shapes.

دانشنامه کوما و عقل آن

References

1. Carbon monoxide poisoning — Frequently asked questions. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/co/faqs.htm>.
Accessed Feb. 17, 2018.
2. Carbon monoxide poisoning — Prevention guidance. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/co/guidelines.htm>.
Accessed Feb. 17, 2018.

دانشنامه کوما و علل آن

فصل چهارم کاهش قند خون



دانشنامه کوما و عطل آن

هیپوگلیسمی یا قند خون پایین، در میان افراد مبتلا به دیابت شایع است و می تواند حتی زمانی اتفاق می افتد که شما به دقت وضعیت را کنترل می کنید.

دانشنامه کوما و علل آن

این کاهش سطح قند خون می تواند باعث عوارض کوتاه مدت مانند سردرگمی و سرگیجه و همچنین عوارض جدی و طولانی مدت شود. چپ بدون درمان، می تواند منجر به کما و حتی مرگ شود.

برای جلوگیری از هیپوگلیسمی و عوارض جانبی خطرناک آن، برای اندازه گیری میزان قند خون و کاهش قند خون خود، به محض این که از آن مطلع شوید، بسیار مهم است.

دانشنامه کوما و عقل آن

هنگامی که سطح گلوکز خیلی پایین می آید، بدن شما به غدد فوق کلیه می گوید تا اپی نفرین هورمون (همچنین به نام آدرنالین) آزاد شود، که نشان می دهد کبد برای تولید شکر بیشتر است. اضافی اپی نفرین باعث ایجاد عجله آدرنالین می شود که می تواند موجب اضطراب شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

سیستم عصبی مرکزی وقتی که سطح گلوکز تعادل برقرار می شود، عملکرد نامناسبی را شروع می کند. به عنوان یک نتیجه، آن کاتکول آمین ها را آزاد می کند، مواد شیمیایی که باعث افزایش تولید گلوکز می شوند و این علائم را تولید می کنند.

دانشنامه کوما و عطل آن

عرق کردن

این علامت توسط سیستم عصبی اتونومیک - بخشی از سیستم عصبی مرکزی که در میان دیگر موارد به پوست تعلق دارد، کنترل می شود و معمولا یکی از اولین علائم هیپوگلیسمی است. بی اشتهایی بیش از اندازه بدون هشدار می افتد، صرف نظر از اینکه درجه حرارت خارجی ممکن است گرم یا سرد

دانشنامه کوما و عقل آن

گلوکز منبع اصلی انرژی بدن است، اما نمی تواند به سلول های بسیاری از بافت های شما وارد شود بدون کمک انسولین - هورمون ای که توسط پانکراس شما ترشح می شود. هنگامی که سطح گلوکز افزایش می یابد، سلول های خاصی (سلول های بتا) در پانکراس شما انسولین را آزاد می کنند. این اجازه می دهد تا گلوکز وارد سلول ها شود و سوخت شما نیاز به عملکرد مناسب داشته باشد. هر گلوکز اضافی در کبد و ماهیچه های شما به شکل گلیکوژن ذخیره می شود.

دانشنامه کوما و خطر آن

مصرف الکل بیش از حد. نوشیدن به شدت بدون خوردن غذا می تواند کبد شما را از آزاد شدن قند خون ذخیره شده در جریان خون جلوگیری کند و باعث ایجاد هیپوگلیسمی شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

برخی از بیماری های بحرانی. بیماری های شدید کبد، مانند هپاتیت شدید، می تواند باعث ایجاد هیپوگلیسمی شود. اختلالات کلیه، که می تواند بدن شما را به درستی دفع داروها حفظ کند، می تواند بر میزان قند خون ناشی از مصرف داروها تاثیر بگذارد. گرسنگی درازمدت، که ممکن است در ناهنجاریهای ناشی از اختلالات خوردن اتفاق بیفتد، می تواند منجر به تخریب مواد مورد نیاز بدن شما برای تولید گلوکز (گلوکونوژنز) شود و باعث ایجاد هیپوگلیسمی شود.

دانشنامه کوما و عقل آن

اگر علائم هیپوگلیسمی را بیش از حد نادیده بگیرید، ممکن است آگاهی خود را از دست بدهید. به همین خاطر است که مغز شما به گلوکز نیاز دارد تا به درستی عمل کند.

symptom of low blood sugar

علايم کاهش قند خون

rapid breath تنفس سريع

fatigue ضعف

pale skin پوست کم رنگ

coma کوما

headache سردرد





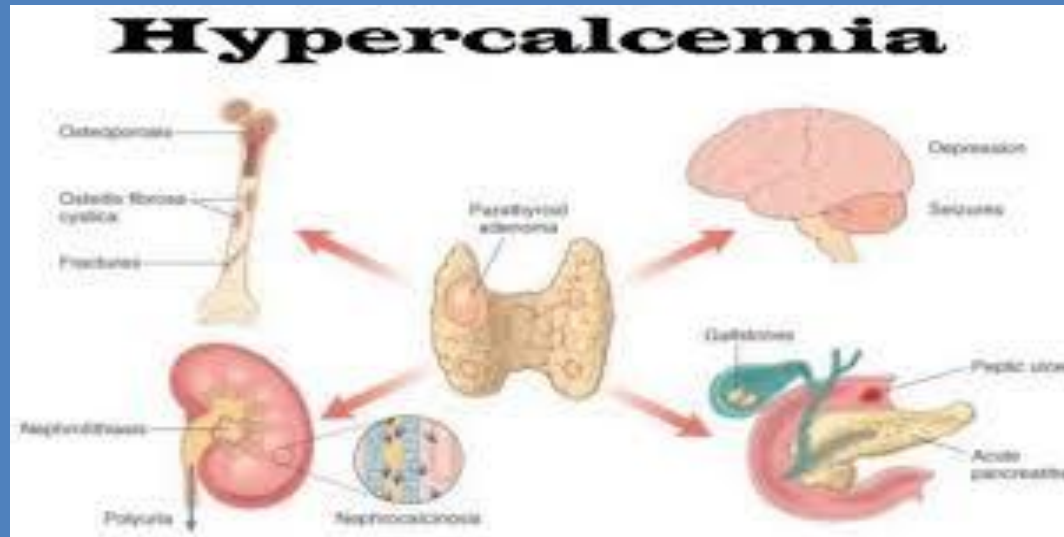
دانشنامه کوما و عطل آن

References

1. Longo DL, et al., eds. Hypoglycemia. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 19th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill Education; 2015.
<http://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Jan. 5, 2018.
2. Standards of medical care in diabetes — 2018. Diabetes Care. 2018;41(supl):s1.
3. Hypoglycemia. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

دانشنامه گوما و عطل آن

فصل پنجم هیپرکلسمی (افزایش کلسیم)



دانشنامه کوما و عطل آن

Hypercalcemia یک بیماری است که در آن سطح کلسیم خون شما بالاتر از حد طبیعی است. کلسیم بیش از حد در خون شما می تواند استخوان ها را تضعیف کند، سنگ های کلیه ایجاد کند و به کارکرد قلب و مغزتان آسیب برساند.

دانشنامه کوما و علل آن

هیپرکلسمی معمولاً نتیجه غده پاراتیروئید بیش از حد است. این چهار غده کوچک در پشت غده تیروئید قرار دارند. سایر علل هیپرکلسمی عبارتند از: سرطان، برخی بیماری‌های دیگر پزشکی، برخی داروها و مصرف بیش از حد مکمل‌های کلسیم و ویتامین D.

دانشنامه کوما و عطل آن

کلیه ها. کلسیم اضافی در خون شما به این معنی است که کلیه های شما باید برای فیلتر کردن آن سخت تر کار کنند. این می تواند باعث تشنگی بیش از حد و ادرار مکرر شود.

دانشنامه کوما و علل آن

دستگاه گوارش. هیپرکلسمی باعث ناراحتی معده، حالت تهوع، استفراغ و یبوست می شود.

استخوان و ماهیچه. در اکثر موارد، کلسیم اضافی در خون شما از استخوان های شما از بین رفته است، که آنها را تضعیف می کند. این می تواند موجب درد استخوان، ضعف عضلانی و افسردگی شود.

دانشنامه کوما و علل آن

مغز هیپرکلسمی می تواند با مغز شما کار کند و منجر به سردردگی، آرامش و خستگی شود. همچنین می تواند باعث افسردگی شود.

قلب. به ندرت، هیپرکلسمی شدید می تواند عملکرد قلب شما را تحت تاثیر قرار دهد، باعث تشنگی و غش، علائم آریتمی قلبی و سایر مشکلات قلبی می شود.

دانشنامه کوما و علل آن

علل

کلسیم علاوه بر ساخت استخوان ها و دندان های قوی، باعث می شود که عضلات به حالت عادی بروند و اعصاب سیگنال ها را انتقال دهند. به طور معمول، اگر خون شما کافی نباشد، غدد پاراتیروئید شما هورمون هایی را ایجاد می کند که باعث می شود:

استخوان های شما برای آزاد کردن کلسیم به خونتان دستگاه گوارش شما برای جذب کلسیم بیشتر است

دانشنامه کوما و عطل آن

غده پاراتیروئید بیش از حد فعال است. شایع ترین علت هیپرکلسمی، غدد پاراتیروئید بیش از حد (hyperparathyroidism) می تواند از یک تومور کوچک، غیر مخاطی (خوش خیم) یا بزرگ شدن یک یا چند غده پارتیایروئید باشد.

دانشنامه کوما و علل آن

سرطان. سرطان ریه و سرطان پستان، و نیز بعضی از سرطانهای خون، خطر ابتلا به هیپرکلسمی را افزایش می دهد. گسترش سرطان (متاستاز) به استخوان ها نیز خطر ابتلا به آن را افزایش می دهد.

بیماری های دیگر برخی از بیماری ها مانند سل و سارکوئیدوز می توانند سطح خون ویتامین D را افزایش دهند که باعث می شود دستگاه گوارش شما برای جذب کلسیم بیشتر شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

بی حرکتی افرادی که شرایطی دارند که باعث می شود تا زمان زیادی صرف نشستن یا دراز کشیدن شوند، می توانند هیپرکلسمی را ایجاد کنند. با گذشت زمان، استخوانهایی که کالری را به میزان کافی تحمل نمیکنند، کلسیم را به خون منتقل می کنند.

دانشنامه گوما و علت آن

کم آبی بدن شدید یک علت شایع هیپرکلسمی خفیف یا موقت، کمبود آب است. داشتن مایع کمتری در خون باعث افزایش غلظت کلسیم می شود.

داروها بعضی از داروها مانند لیتیوم که برای درمان اختلال دوقطبی استفاده میشوند، ممکن است هورمون پاراتیروئید را افزایش دهند.

دانشنامه کوما و عطل آن

مکمل. مصرف بیش از حد مکمل کلسیم یا ویتامین D در طول زمان می تواند سطح کلسیم را در خون شما بالاتر از حد طبیعی افزایش دهد.



symptom of hypercalcemia

علائم افزایش کلسیم

nausea تهوع

abdominal pain درد شکم

constipation یبوست

vomiting استفراغ

coma کوما

fracture شکستگی



دانشنامه کوما و غل آن

References

1. Shane E. Clinical manifestations of hypercalcemia.
<http://www.uptodate.com/home>.
Accessed Dec. 27, 2016.
2. AskMayoExpert. Hypercalcemia.
Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2016.
3. Fact sheet: High blood calcium (hypercalcemia). Hormone Health Network.
<http://www.hormone.org/questions-and-answers/2012/hypercalcemia>. Accessed Dec. 27, 2016.

دانشنامه گوما و عطل آن

فصل ششم کاهش سدیم (هیپوناترمی)



دانشنامه کوما و علل آن

هیپوناترمی هنگامی رخ می دهد که غلظت سدیم در خون شما غیر طبیعی باشد. سدیم یک الکترولیت است و به تنظیم مقدار آب داخل و اطراف سلول های شما کمک می کند.

در هیپوناترمی، یک یا چند عامل - از یک وضعیت پزشکی اولیه به مصرف بیش از حد آب - باعث ایجاد سدیم در بدن شما می شود تا رقیق شود. هنگامی که این اتفاق می افتد، سطح آب بدن شما افزایش می یابد و سلول های شما شروع به رشد می کنند. این تورم می تواند بسیاری از مشکلات سلامتی را از بین می برد تا از تهدیدات خفیف تا تهدید کننده زندگی.

دانشنامه کوما و علل آن

علائم

علائم و نشانه های هیپوناترمی عبارتند از:

تهوع و استفراغ

سردرد

گیجی

از دست دادن انرژی، خواب آلودگی و خستگی

بی اعتقادی و تحریک پذیری

ضعف ماهیچه، اسپاسم یا گرفتگی

دانشنامه کوما و عطل آن

سطح طبیعی سدیم بین 135 و 145 میلی لیتر در لیتر (mEq / L) است. هیپوناترمی هنگامی اتفاق می افتد که سدیم خون شما پایین تر از 135 mEq / L می شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

بعضی داروها بعضی از داروها مانند برخی قرص های آب (دیورتیک ها)، داروهای ضد افسردگی و داروهای ضد درد می توانند با فرآیندهای طبیعی هورمونی و کلیه که باعث حفظ غلظت سدیم در محدوده طبیعی سالم می شوند، دخالت کنند.

دانشنامه کوما و عطل آن

مشکلات قلب، کلیه و کبد. نارسایی احتقانی قلب و بیماریهای خاصی که بر کلیه ها یا کبد تأثیر می گذارد، می توانند باعث ایجاد مایعات در بدن شما شوند، که سدیم بدن شما را کاهش می دهد و سطح کلی آن را کاهش می دهد.

دانشنامه کوما و علل آن

مصرف بیش از حد آب. مصرف بیش از حد آب ممکن است سبب کم شدن میزان سدیم توسط توانایی کلیه ها برای دفع آب شود. از آنجا که شما سدیم را از طریق عرق از دست می دهید، در طول فعالیت های استقامتی مثل ماراتون و triathlons آب آشامیدنی نیز می توانید مقدار سدیم خون خود را رقیق کنید.

دانشنامه کوما و عطل آن

در هیپوناترمی حاد، میزان سدیم به سرعت کاهش می یابد و منجر به اثرات بالقوه خطرناکی مانند تورم سریع مغز می شود که می تواند منجر به کما و مرگ شود.

زنان پیش از یائسگی به احتمال زیاد در معرض خطر آسیب مغزی مرتبط با هیپوناترمی هستند. این ممکن است مربوط به اثر هورمونهای جنسی زنان بر توانایی بدن برای تعادل میزان سدیم باشد.

causes of low blood sodium

علل کاهش سدیم خون
تهوعvomiting

اسهالdiarrhea

نارسایی کلیهkidney failure

سندرم کوشینگcushing syndrome

کم کاری پاراتیروئیدhypoparathyroidism





دانشنامه گویا و عقل آن

References

1. Jameson JL, et al., eds. Hyponatremia and hypernatremia. In: Endocrinology: Adult and Pediatric. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 6, 2018.
2. Bope ET, et al. Hyponatremia. In: Conn's Current Therapy 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.
<https://www.clinicalkey.com>. Accessed April 6, 2018.

دانشنامه گوما و علل آن

فصل هفتم سپسیس



دانشنامه کوما و عطل آن

سپسیس یک وضعیت بالقوه تهدید کننده زندگی است که به وسیله پاسخ بدن به عفونت ایجاد می شود. بدن به طور معمول مواد شیمیایی را در جریان خون آزاد می کند تا بتواند عفونت کند. Sepsis وقتی رخ می دهد که پاسخ بدن به این مواد شیمیایی از تعادل خارج شود، تغییرات ایجاد می شود که می تواند به سیستم های چندگانه آسیب برساند.

دانشنامه کوما و عطل آن

علائم و نشانه های شوک سپتیک

Sepsis می تواند به شوک سپتیک پیشرفت کند، زمانی که تغییرات خاصی در سیستم گردش خون، سلول های بدن و نحوه استفاده از بدن از انرژی غیر طبیعی می شود. شوک سپتیک به احتمال زیاد باعث مرگ ناشی از سپسیس می شود.

دانشنامه کوما و علل آن

علل

در حالی که هر نوع عفونت - باکتری، ویروسی یا قارچی - می تواند منجر به سپسیس شود، احتمالاً شامل موارد زیر می شود:

ذات الریه

عفونت دستگاه گوارش (که شامل اندام هایی مانند معده و روده)

عفونت کلیه، مثانه و سایر قسمت های سیستم ادراری
عفونت خونریزی (باکتریایی)

دانشنامه کوما و علل آن

عوامل خطر

سپسیس و شوک سپتیک شایعتر هستند اگر شما:
بسیار جوان یا بسیار قدیمی هستند
یک سیستم ایمنی به خطر بیافتد
دیابت یا سیروز داشته باشید
در حال حاضر بسیار بیمار است، اغلب در واحد
مراقبت های ویژه در بیمارستان
زخم یا جراحی، مانند سوختگی

دانشنامه کوما و عطل آن

عوارض جانبی

سپسیس از کمتر تا شدید تر است. با افزایش سپسیس، جریان خون به اندامهای حیاتی، مانند مغز، قلب و کلیه شما، از بین می رود. Sepsis همچنین می تواند باعث ایجاد لخته های خون در اندام ها و دست ها، پاها، انگشتان دست و پا شود و منجر به درجه های مختلف نارسایی اندام و مرگ بافت (گانگرن) شود.

symptom of sepsis

علائم سپسیس

تب fever

لکه پوست patch skin

کوما coma

تغییر رفتار mental chang

ضعف weakness





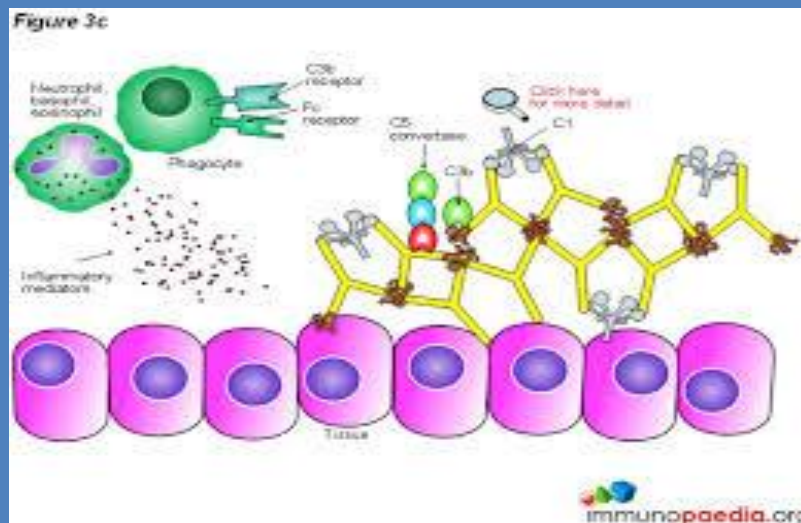
دانشنامه گویا و عقل آن

References

1. AskMayoExpert. Sepsis, severe sepsis, and septic shock. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.
2. Jameson JL, et al., eds. Sepsis and septic shock. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018.
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Oct. 4, 2018.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل هشتم حساسیت شدید



دانشنامه کوما و عسل آن

آلرژی زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن شما به یک ماده خارجی مانند گرده، زهر زنبور عسل یا پرتقال حیوان خانگی واکنش نشان می دهد یا غذایی که در اکثر افراد واکنش نشان نمی دهد.

دانشنامه کوما و عقل آن

سیستم ایمنی بدن شما مواد معروف آنتی بادی تولید می کند. هنگامی که آلرژی دارید، سیستم ایمنی بدن شما آنتی بادی را ایجاد می کند که خاصیت آلرژن را به عنوان مضر تشخیص می دهد، حتی اگر این کار را نکنید. هنگامی که شما با آلرژن تماس می گیرید، واکنش سیستم ایمنی بدن می تواند پوست، سینوس ها، راه های هوایی یا دستگاه گوارش را به وجود آورد.

دانشنامه کوما و عقل آن

علائم آلرژیک، که به مواد مرتبط بستگی دارد، می تواند راه های هوایی، سینوس ها و پاساژ های بینی، پوست و دستگاه گوارش را تحت تاثیر قرار دهد. واکنش های آلرژیک می تواند از خفیف تا شدید باشد. در برخی موارد شدید، آلرژیها میتوانند یک واکنش تهدید کننده حیاتی به نام آنافیلاکسی ایجاد کنند.

دانشنامه کوما و عطل آن

آنافیلاکسی

برخی از انواع آلرژی ها، از جمله آلرژی به مواد غذایی و نیش حشرات، می توانند یک واکنش شدید به نام آنافیلاکسی ایجاد کنند. اضطراب پزشکی تهدید کننده زندگی، آنافیلاکسی می تواند شما را به شوک برساند. علائم و نشانه های آنافیلاکسی عبارتند از:

دانشنامه کوما و علل آن

از دست دادن هوشیاری

افت فشار خون

تنگی نفس شدید

بثورات پوستی

سرگیجه

سریع و ضعیف

تهوع و استفراغ

دانشنامه کوما و عطل آن

عوامل ایجاد کننده آلرژی مشترک عبارتند از:

آلرژن های هوای گرم، مانند گرده، انار حیوانات، گرد و غبار و قالب

برخی از غذاها، به خصوص بادام زمینی، آجیل درخت، گندم، سویا، ماهی، صدف، تخم مرغ و شیر

حشرات حشرات مانند یک زنبور عسل یا زنبور عسل

داروها، به ویژه پنی سیلین یا آنتی بیوتیک های مبتنی بر پنی سیلین

دانشنامه کوما و عطل آن

آسم. اگر حساسیت دارید، احتمال بیشتری دارید که آسم ایجاد شود - یک واکنش سیستم ایمنی بدن است که بر راه های هوایی و تنفس تاثیر می گذارد. در بسیاری از موارد، آسم از طریق قرار گرفتن در معرض آلرژن در محیط (آسم ناشی از آلرژی) باعث می شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

اجتناب از محرک های شناخته شده. حتی اگر علائم آلرژی شما را درمان می کنید، سعی کنید برای جلوگیری از triggers. اگر، به عنوان مثال، شما به گرده آلرژی دارید، در صورتی که گرده بالا است، با پنجره ها و درب ها بسته شوید. اگر شما به آلودگی به گرد و غبار، گرد و غبار و خلاء و شستن ملافه اغلب.

causes hypersensitivity

علل حساسیت شدید

عفونتinfection

آلرژیallergy

واسکولیتvasculitis

عفونت ویروسیviral infection



دانشنامه کوما و عطل آن

References

1. Allergy overview. Asthma and Allergy Foundation of America.
<http://aafa.org/display.cfm?id=9>.
Accessed May 28, 2017.
2. Allergic reactions. American Academy of Allergy, Asthma and Immunology.
<http://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/at-a-glance/allergic-reactions.aspx>. Accessed May 28, 2017.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل نهم سکتہ مغزی



دانشنامه کوما و علل آن

سکته مغزی رخ می دهد زمانی که خون به بخشی از مغز شما قطع و یا کاهش می یابد، محروم از بافت مغز اکسیژن و مواد مغذی. در عرض چند دقیقه، سلول های مغزی شروع به مردن می کنند.

سکته مغزی یک اورژانس پزشکی است. درمان سریع ضروری است. اقدام اولیه ممکن است آسیب مغزی و عوارض بالقوه را کاهش دهد.

دانشنامه کوما و علل آن

علائم

مشکل با صحبت کردن و فهمیدن

فلج یا بی حسی صورت، دست یا پا.

مشکل با دیدن در یک یا هر دو چشم.

مشکل با پیاده روی

دانشنامه کوما و علل آن

علل

سکته مغزی ممکن است توسط یک شرط مسدود شده (سکته مغزی ایسکمیک) یا نشت یا انفجار یک رگ خونی (سکته مغزی) ایجاد شود. برخی از افراد ممکن است تنها اختلال موقت جریان خون به مغز (حمله ایسکمیک گذرا یا TIA) را تجربه کنند که آسیب دائمی ایجاد نمی کند.

دانشنامه کوما و علل آن

سکته مغزی ایسکمیک

حدود 80 درصد سکته مغزی، سکته ایسکمیک است. سکته های ایسکمیک زمانی اتفاق می افتد که شریان های مغز شما تنگ شوند یا مسدود شوند و باعث شدت جریان خون (ایسکمی) شود.

دانشنامه کوما و عطل آن

سکته هموراژیک

سکته مغزی هموراژیک هنگامی رخ می دهد که یک رگ خون در مغز شما نشت یا پارگی می کند. خونریزی مغزی می تواند از بسیاری از شرایطی که بر رگ های خونی شما تأثیر می گذارد، شود. این شامل:

فشار خون بالا کنترل نشده (فشار خون بالا)

درمان با ضد انعقاد (تخلیه کننده خون)

نقاط ضعف در دیواره رگ های خون (آنوریسم)

دانشنامه کوما و عقل آن

عوامل خطر ساز سبک زندگی

داشتن اضافه وزن یا چاق

عدم فعالیت فیزیکی

نوشیدن سنگین یا نوشیدنی

استفاده از مواد مخدر غیر قانونی مانند کوکائین و
متامفتامین

symptom of stroke

علائم سکته مغزی

فلج paralysis

ضعف weakness

صحبث دشوار difficult speak

اختلال شناخت confusion

اختلال تعادل balance disorder

گیجی dizziness

کوما coma





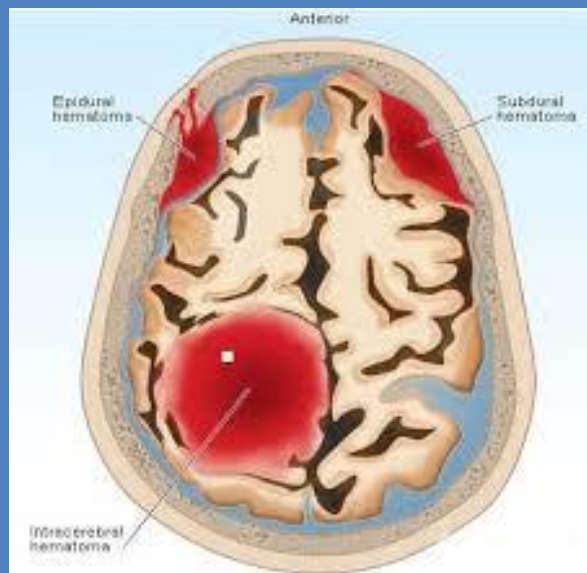
دانشنامه گویا و عقل آن

References

1. Stroke: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.
<http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/>
Accessed Oct. 3, 2017.
2. Oliveira-Filho J. Initial assessment and management of acute stroke.
<https://www.uptodate.com/contents/search>
Accessed Oct. 3, 2017.

دانشنامه کوما و عطل آن

فصل دهم خون ریزی مغزی



دانشنامه کوما و علل آن

خونریزی داخل جمجمه یک نوع خونریزی است که در داخل جمجمه اتفاق می افتد. علائم عبارتند از سوزش ناگهانی، ضعف، بی حسی، فلج، سردرد شدید، مشکل بلع یا بینایی، از دست دادن تعادل یا هماهنگی، دشواری درک، صحبت کردن، خواندن یا نوشتن، و تغییر در سطح آگاهی یا هوشیاری که توسط استپور مشخص می شود، کم آبی، خواب آلودگی یا کم کاری. هر نوع خونریزی داخل جمجمه یا مغز یک اورژانس پزشکی است.

دانشنامه کوما و علل آن

خونریزی در اطراف یا در داخل مغز به عنوان یک خونریزی مغزی (یا خونریزی داخل مغزی) شناخته می شود. خونریزی ناشی از عروق خونی در مغز که از بین رفته یا پاره شده (سوزش) است، یک سکتة هموراژیک نامیده می شود. (تمام خونریزی در داخل جمجمه به عنوان خونریزی داخل جمجمه توصیف می شود.)

دانشنامه کوما و علل آن

خونریزی هایی که در داخل جمجمه یا مغز اتفاق می افتد معمولاً به طور ناگهانی رخ می دهد، از علل داخلی یا خارجی. خونریزی می تواند به سرعت باعث آسیب مغزی شود و می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

دانشنامه کوما و علل آن

از آنجایی که مغز قادر به ذخیره اکسیژن نیست، بر مجموعه ای از رگ های خونی برای تامین اکسیژن و مواد مغذی متکی است. هنگامی که یک خونریزی اتفاق می افتد، اکسیژن دیگر قادر به رسیدن به بافت مغزی نخواهد بود. جمع آوری خون از خونریزی داخل جمجمه یا خونریزی مغزی باعث فشار بر مغز و محرومیت از اکسیژن می شود.

دانشنامه کوما و علل آن

سکته مغزی یکی از علل اصلی ناتوانی و علت پنجمین علت مرگ در ایالات متحده است. خونریزی داخل شکمی تقریباً 10٪ از سکته مغزی در ایالات متحده را تشکیل می دهد

دانشنامه کوما و علت آن

خونریزی داخل جمجمه ممکن است به علت علت آن، افراد متولد شده در هر سنی باشد. اگرچه خونریزی مغزی و سکتة مغزی هموراژیک اغلب با افراد مسن همراه است، اما آنها نیز ممکن است در کودکان (سکتة کودکان) اتفاق بیفتند.

دانشنامه کوما و علت آن

خونریزی داخل جمجمه دارای تعدادی علت است، از جمله:

ترومای سر، مانند آن که ناشی از سقوط، تصادف

اتومبیل، حوادث ورزشی و غیره است

فشار خون بالا (فشار خون بالا) باعث آسیب به دیواره

های رگهای خون می شود که موجب نشت یا شکستن

رگ های خونی می شود

دانشنامه کوما و علل آن

علائم خونریزی داخل جمجمه

- سوزش ناگهانی، ضعف، بی حسی یا فلج صورت، دست یا پا، به ویژه در یک طرف بدن
- ناگهان، سردرد شدید
- دشوار بودن بلع یا بینایی
- از دست دادن تعادل یا هماهنگی
- درک سختی، سخن گفتن (لغزیدن سخنرانی مزخرف)، خواندن یا نوشتن
- تغییر در سطح آگاهی یا هوشیاری، مشخص شده توسط استاپور، بی حالی، خواب آلودگی یا کم کاری



causes of intracranial hemorrhagia

علل خونریزی مغزی

head injury جراحات سر

trauma تروما

bleeding tumor خون ریزی تومور مغزی

cocaine abuse سوء مصرف الكل



References

1. Stroke: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.
<http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/>
Accessed Oct. 3, 2017.
2. Oliveira-Filho J. Initial assessment and management of acute stroke.
<https://www.uptodate.com/contents/search>
Accessed Oct. 3, 2017.

دانشنامه گوما و عقل آن

فصل یازدهم تشنج



دانشنامه کوما و عطل آن

صرع یک اختلال سیستم عصبی مرکزی (عصبی) است که در آن فعالیت مغز غیر طبیعی می شود و باعث تشنج یا دوره های رفتار غیر معمول، احساسات و گاهی اوقات از دست دادن آگاهی می شود.

هر کسی می تواند صرع را توسعه دهد صرع بر مردان و زنان همه نژادها، قومیت ها و سنین تاثیر می گذارد.

دانشنامه کوما و عطل آن

علائم تشنج ممکن است به طور گسترده ای متفاوت باشد. برخی از افراد مبتلا به صرع به راحتی به مدت چند ثانیه در طول تشنج خیره می شوند، در حالی که دیگران بارها و بارها دست و پا خود را تکان می دهند. داشتن یک تشنج تنها به معنای صرع نیست. حداقل دو تشنج غیرقابل تشخیص به طور کلی برای تشخیص صرع مورد نیاز است.

دانشنامه کوما و علل آن

علائم

سردرگمی موقت

طلسم خیره کننده

حرکات حرکات غیرقابل کنترل حرکات دست و پا

از دست دادن هوشیاری یا آگاهی

علائم روانی مانند ترس، اضطراب

دانشنامه کوما و عقل آن

تشنج های کانونی بدون از دست دادن هوشیاری. پس از تشنج های جزئی جزئی، این تشنج ها باعث از دست دادن هوشیاری نمی شوند. آنها ممکن است احساسات را عوض کنند و یا تغییر شیوه، بوی، احساس، طعم یا صدا را تغییر دهند. آنها همچنین ممکن است به حرکات ناخواسته یک قسمت بدن مانند بازو یا پایه و علائم حسی خودبخود مانند سوزن شدن، سرگیجه و چشمک زدن چشم منجر شوند.

دانشنامه کوما و علل آن

علل

نفوذ ژنتیکی
سرما خوردگی
شرایط مغز
بیماری های عفونی.

دانشنامه کوما و علل آن

عوارض جانبی

سقوط

غرق شدن

تصادفات اتومبیل

عوارض بارداری



symptom of epilepsy

علائم صرع

jerkson movement راه رفتن نامنظم

dizziness سرگیجه

emotional chang تغییرات خلق

coma کوما



دانشنامه گویا و عقل آن

References

1. The epilepsies and seizures: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.
<https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Hope-Through-Research/Epilepsies-and-Seizures-Hope-Through>. Accessed May 24, 2017.
2. Schachter SC. Evaluation and management of the first seizure in adults.
<https://www.uptodate.com/contents/search> Accessed May 24, 2017.